



# Montessori et le grand âge

Proposition d'évolution collective aux services  
d'aide à domicile



**Senior Montessori** est une entreprise d'économie sociale fondée en 2016. Notre mission est de faire évoluer positivement les pratiques d'accompagnement et de soutien aux personnes fragilisées vers une approche centrée sur la personne en promouvant un regard positif du vieillissement et de la dépendance.

Nous travaillons notamment autour d'une transformation des pratiques d'accompagnement au sein des institutions d'accueil, d'accompagnement et d'hébergement de personnes vieillissantes via un parcours de formation collective.

Ce document vous présente notre proposition d'accompagnement de vos équipes.

## Un autre modèle existe

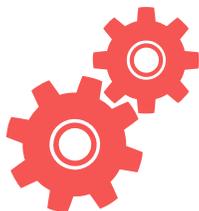




# FORMATIONS ET ACCOMPAGNEMENTS







Senior Montessori vous propose un **parcours de formations** à la Méthode Montessori adaptée aux personnes vieillissantes et à la perte d'autonomie.



Par des rencontres préalables à chaque étape, nous nous engageons à offrir un parcours qui prend en compte vos **réalités professionnelles** et les **besoins identifiés** et explicités.



Un **accompagnement étape par étape** renforçant la considération, le lien et la mise en action des participants. L'engagement concret de la direction dans la mise en œuvre est un vrai levier de transformation.



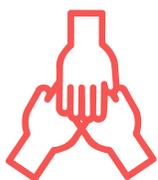
# CONSTRUIRE VOTRE PARCOURS







Formation *in-situ*



Animation collective  
et participative



Approche centré sur  
le(s) participant(s)

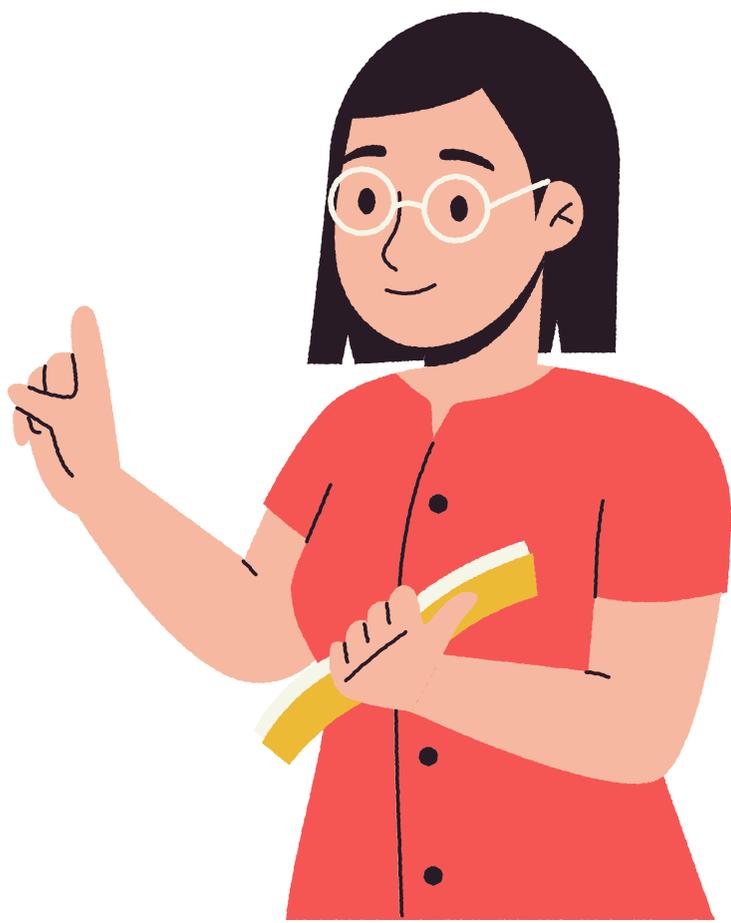


Des outils concrets



Facilitation habilitante

# Un accompagnement étape par étape pour vous aider à faire seul





Sensibilisation



Formations initiale



Formation pratique  
à la construction et à  
l'utilisation du plan  
d'accompagnement  
personnalisé



Coaching & Consultance



- **Durée** : 3h30 - transmission et mise en perspective
- **Groupe** : max 15 personnes
- Porte d'entrée du parcours de formation



- Mettre en perspective les différentes approches du vieillissement
- Découvrir les grands principes de la **Méthode Montessori adaptée aux personnes âgées**
- Prendre conscience des enjeux dans la future orientation institutionnelle



- Changement de regard sur le vieillissement
- Mobilisation individuelle et collective



- A destination des professionnels
- 500€ tout frais compris

---

**"C'est précisément devant ce qui est nouveau que se ferment les portes de notre perception."**

**Maria Montessori**

---



- **Durée** : 16 heures  
2 jours de formation initiale
- **Groupe** : max 15 personnes
- **Cœur du parcours** : théorie et pratique de terrain



- Appréhender la démarche de la Méthode Montessori **adaptée aux personnes âgées** dans sa globalité
- S'approprier les outils Montessori pour adapter ses pratiques
- Identifier les leviers de changement et co-construire un plan d'actions et de mise en œuvre sur le terrain



- Cohésion d'équipe autour d'une vision commune
- Esprit d'initiative individuelle et collective

---

**“Un tel changement social ne peut pas venir des idées ou énergies d’individus isolés mais seulement de l’émergence lente et régulière d’un nouveau monde au cœur de l’ancien...”**

**Maria Montessori**

---

# Formation pratique

## à la construction et à l'utilisation du plan d'accompagnement personnalisé



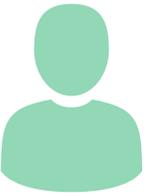
- **Groupes professionnels**
- **Durée** : 4 séances de 3 heures  
Avec intervalle de 2 semaines entre  
les séances
- **Groupe** : maximum 15 personnes



- Compléter et mobiliser les outils  
de récolte d'information et de  
construction d'un PAP
- Mobiliser l'intelligence collective  
du groupe de professionnels  
autour d'un bénéficiaire
- Animer des réunions (pour les  
chefs d'équipe)



- Renforcement de la confiance et de la capacité d'agir
- Renforcement de l'esprit d'équipe



- Prix regroupant la formation initiale et pratique
- 5000€ par groupe

---

**"C'est précisément devant ce qui est nouveau que se ferment les portes de notre perception."**

**Maria Montessori**

---

# Coaching & Consultance



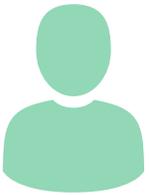
- **Accompagnement au déploiement du PAP dans l'organisation**
- **Durée** : selon les besoins (en session de 3h30)



- Intégration de l'outil PAP dans l'organisation du travail
- Evaluation de l'utilisation du PAP
- Accompagnement à l'amélioration continue des pratiques



- Autonomisation des équipes



- 500€ par session

---

**“Le plus grand signe de réussite  
c’est de pouvoir dire : ils  
travaillent maintenant comme  
si je n’existais pas.”  
Maria Montessori**

---



**ET APRÈS ?**



# Et après, c'est aussi rester en lien



Avec l'équipe Senior Montessori  
via email.



Avec d'autres personnes formées  
via les communautés de pratiques

## INFORMATIONS ET CONTACTS

02/609.56.72

info@senior-montessori.be

### Senior Montessori ASBL

Rue des drapiers, 25  
1050 Bruxelles



**SENIOR**  
**MONTESSORI**