

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2023



SENIOR
MONTESSORI



Un regard positif sur le vieillissement

25 rue des drapiers 1050 Ixelles
info@senior-montessori.be



SOMMAIRE

- 01** Contextualisation
- 02** La méthode Montessori adaptée aux personnes âgées
- 04** Senior Montessori ASBL
- 05** Notre équipe
- 06** Nos activités en 2022
- 09** Nos perspectives
- 10** Aspects financiers



CONTEXTUALISATION



L'évolution démographique en Europe et en Belgique ainsi que la fréquence croissante des diagnostics de troubles cognitifs ou vieillissement difficile font de l'accompagnement des personnes âgées l'un des principaux défis de nos sociétés.

Si la professionnalisation, la technicisation et la médicalisation de l'accompagnement des personnes âgées ont apporté les avantages de soins à la pointe, elles ont aussi engendré l'effet délétère d'associer vieillesse à maladie. Les lieux de vie construits pour les personnes âgées reflètent souvent ces visions, et l'accompagnement proposé est encore trop souvent contraint de se centrer sur une prise en charge principalement médicale et le développement des « soins de confort » qui ont tendance à réduire progressivement l'autonomie des bénéficiaires du service, leurs interactions sociales et leur lien à la communauté.

Qui plus est, cette situation entraîne un manque de satisfaction au travail et une impression d'impuissance du côté des professionnels du vieillissement qui sont trop souvent confrontés à des "situation d'échec permanent" qui érode leur motivation prosociale. De ce fait, le secteur est marqué par un taux de rotation du personnel important alors qu'il doit faire face à une demande toujours grandissante.

Face à ce constat, des approches centrées sur la personne - plutôt que sur la maladie - se sont développées afin **d'offrir plus de dignité, de respect et d'autonomie aux personnes âgées** touchées par les problématiques de dépendance, de donner ainsi plus de sens au travail réalisé par les professionnel-le-s du vieillissement et de redonner espoir aux familles et autres aidant-es-proches.

Le défi posé à la société et aux responsables publics est de créer les meilleures conditions pour que tout un chacun puisse donner un sens à ces années de vie supplémentaires et faire pleinement partie de la société. Il s'agit de veiller à rendre aux aînés un quotidien plus facile et le plus heureux possible, quelle que soit leur situation médicale, en soignant leur qualité de vie.



LA MÉTHODE MONTESSORI ADAPTÉE AUX PERSONNES ÂGÉES

Première femme médecin en Italie, puis psychologue, anthropologue et philosophe, Maria Montessori a créé la méthode qui porte son nom en observant les enfants. Tous sont capables d'une grande autonomie, d'autodiscipline, de concentration, de communication et d'épanouissement s'ils sont placés dans un environnement adapté à l'expression de leurs potentiels et à leurs envies.



Depuis les années 90', cette philosophie trouve également écho auprès des seniors depuis que le **Professeur Cameron Camp**, docteur en psycho-gériatrie et spécialiste de l'accompagnement des personnes âgées. Convaincu de la pertinence des outils et des valeurs humanistes prônées par la méthode Montessori, il l'a adaptée aux aîné-es, en particulier à celles et ceux souffrant de troubles cognitifs comme la maladie d'Alzheimer

Cameron Camp emprunte à Maria Montessori le regard positif et de confiance qu'elle portait à tous les enfants et sa vision universelle de l'humain et des valeurs fondamentales pour chacun. Loin de conduire à l'infantilisation de nos aîné-e-s, cette approche innovante se veut être un autre regard sur l'aide et l'accompagnement, qui vise **l'autonomie et l'indépendance**, et offre une vision plus positive de la vieillesse, même dans le cas d'un vieillissement cognitif difficile.

La finalité étant que les professionnel-le-s du vieillissement deviennent des **facilitateur-riche-s de vie** qui aident les seniors « à faire seuls ». Il s'agit de **créer des conditions favorables** afin que les personnes âgées puissent fonctionner le plus normalement possible et continuer à se développer dans une dynamique positive en s'appuyant sur leurs capacités préservées.

« Toute aide inutile est une entrave au développement de l'individu. Chaque chose que vous faites à ma place est une chose que vous m'enlevez ! »

Maria Montessori

Les besoins fondamentaux des seniors sont les mêmes que pour chacun(e) d'entre nous : sécurité, participation, compréhension, affection, repos, loisirs... Ce que souhaitent les seniors, c'est avant tout exister, être reconnus comme utiles et avoir une place dans la société ; être considérés avec leurs forces, leur expertise, comme avec leurs difficultés et leurs besoins d'aide. Ils souhaitent encore et toujours vivre, profiter, décider, prendre des risques, se tromper peut-être ! Et ne pas être protégés, maternés, confinés, rassemblés, stigmatisés.



Retrouver le **sentiment de contrôler sa vie** : cela passe par la possibilité **d'exprimer ses choix et qu'ils soient respectés**



Réaliser des **activités porteuses de sens** pour la personne : faire des choses qui l'intéressent et **non ce qu'on considère bon pour elle**



Retrouver le **sentiment d'appartenance** au groupe, à la communauté, en lien avec ses choix et ses valeurs



« Le plus grand signe de réussite c'est de pouvoir dire : ils travaillent maintenant comme si je n'existais pas. »

Maria Montessori



SENIOR MONTESSORI ASBL

La mission de l'ASBL Senior Montessori est de faire évoluer les pratiques d'accompagnement et de soutien aux personnes fragilisées vers une **approche centrée sur la personne** en promouvant un regard plus positif sur le vieillissement et les situations de dépendance. Par l'approche Montessori, l'association prône un modèle global qui favorise, au quotidien, un plus grand bien-être et une meilleure qualité de vie des personnes, de leurs aimants-proches et des professionnel-le-s accompagnant-e-s. Notre objectif est donc d'opérer une transformation de la vision et de la posture d'accompagnement des personnes, y compris dans l'organisation des services dont ils bénéficient, pour leur permettre de retrouver **dignité et respect, des activités porteuses de sens, un sentiment de contrôle sur leur vie en favorisant l'expression et le respect de leurs choix, et une place et un rôle au sein d'une communauté qui en lien avec leurs valeurs.**

La poursuite de ce(s) but(s) pourra se réaliser à travers 4 axes d'action différents, repris dans nos statuts, et auxquels sont liées des activités et finalités différentes :

- 1 Information et sensibilisation**
Développer et produire des actions et des supports d'information, de communication et de promotion de l'approche Montessori.
- 2 Formations & animation**
Développer des animations et des formations thématiques sur les différents aspects de cette approche auprès des différentes personnes sensibilisées ou touchées par des enjeux d'accompagnement du vieillissement (personnel MR-MRS, aide à domicile, aidant-e proche).
- 3 Accompagnement**
Au niveau organisationnel, accompagner le changement et favoriser la mise en œuvre de l'approche Montessori auprès des travailleurs et des travailleuses, et au sein des institutions et structures actives dans le domaine. Au niveau individuel, offrir de l'attention aux familles et aidant-e-s des personnes qui connaissent un vieillissement difficile et les aider à retrouver des perspectives positives dans leur situation d'accompagnement et une qualité relationnelle avec leur proche.
- 4 Recherche**
Initier ou prendre part à des projets de recherche-action dans le domaine du vieillissement et des approches centrées sur la personne.



NOTRE ÉQUIPE

Senior Montessori rassemble une mixité de profils et d'expériences au sein d'une équipe de salarié-e-s (permanent-e-s), de prestataires de formation indépendant-e-s et de bénévoles qui collaborent et participent à l'évolution de la structure et de ses activités.

Equipe permanente

Au 31 décembre 2023, une équipe de 7 salarié-e-s (4,5 ETP) est occupé à Senior Montessori : deux co-directeurs, une secrétaire administrative, deux responsables de projet et trois tuteurs de formation.

Cette équipe est en charge de la gestion quotidienne de l'asbl, de l'organisation et de la planification de ses différentes missions, et du développement de projets. Deux membres de l'équipe ont également pour mission d'accompagner et former les acteurs du vieillissement aux approches centrées sur la personne.

Formatrice indépendantes

En fonction de la demande de formation qui nous est adressée, nous faisons également appel, de façon régulière, à 2 prestataires de formation indépendant-e-s, formé-e-s à l'approche MBDP.





NOS ACTIVITÉS EN 2022

15 nouvelles maisons formées
pour un total de 92

2700+ professionnels
formés ou sensibilisés

- o 38 sensibilisations
- o 25 Formations initiales
- o 22 suivis des pratiques
- o 32 journées dédiées à d'autres types d'intervention

IT TAKES A VILLAGE - RÉFORME IRISCARE

Le secteur des maisons de repos (MR) et des maisons de repos et de soins (MRS) connaît une **série de réformes initiées par Iriscare** en vue d'amener ces structures vers un changement de culture dans l'accueil, l'accompagnement et les soins tourné vers le bien-être des aînés. Dans cette optique, les nouvelles normes visent trois objectifs :

- Ne pas faire à la place des résidents, mais s'appuyer sur leurs capacités. Le personnel devient un facilitateur de vie, aidant les seniors à "faire eux-mêmes".
- Renforcer la démocratie participative. Le conseil des résidents aura un rôle accru dans la prise de décisions, du choix des activités aux menus.
- Ouvrir la maison de repos sur le quartier. Des partenariats avec les associations locales (école des devoirs, club de whist...) créeront du lien et briseront l'isolement.

Dans ce cadre, nous avons l'occasion d'offrir un **parcours d'accompagnement** de plus ou moins un an et demi aux maisons de repos et de soins bruxelloises. En 2023 nous avons lancé un projet pilote dans 3 institutions afin de tester, affiner et bonifier un nouveau parcours d'accompagnement.



PAQ'S

Senior Montessori a été invité à participer au projet pilote « Changement de paradigme » en Wallonie 2022-2024, initié par la Vice-Présidente et Ministre wallonne de la Santé, Christie Morreale, visant l'implémentation d'actions en faveur de la **qualité de vie des aînés**. Lancé dans six maisons de repos de Wallonie, ce projet s'intègre dans une dynamique globale d'évolution du secteur impulsée dès le début de la législature. L'objectif de ce projet est de tester une nouvelle approche d'accompagnement des aînés pour améliorer leur prise en charge.

Ce nouveau projet-pilote vise à promouvoir un management participatif, développer une approche individualisée de prise en charge des résidents, mettre en place une démarche d'amélioration continue de la qualité et inscrire les maisons de repos dans une logique d'intégration des soins.

Dans ce cadre nous avons participé au comité d'accompagnement du projet avec **l'AViQ, la PAQS, UCLouvain, ULiège et ULB**, tout en intervenant comme opérateur de formation entre octobre et décembre 2023 sur la thématique « **activité et notion d'auto-occupation** ».



INNOV'ÂGE, FESTIVAL INTERGÉNÉRATIONNEL

En partenariat avec l'**ASBL Cit'Light** et la plateforme **Samen Toujours**, nous avons organisé un festival de deux jours visant à mettre en lien des citoyens de tous âges ainsi que des acteurs du secteur du vieillissement et de **réfléchir ensemble au bien vieillir**.

Nous avons invité les participants à des activités ludiques créatrices de lien, à des stands de présentation de diverses organisations, à des tables d'échanges thématiques ainsi qu'à une conférence interactive sur l'habitat de demain.



TRANSPOSITION DE LA MBDP DE L'INSTITUTION AU DOMICILE

Cette année Senior Montessori à agrandi ses possibilités d'accompagnement par un module de formation spécialement dédié à l'aide à domicile. Il se compose de 2 parties. A l'instar de la formation classique 2 jours de formation initiale suivie de 4 demi-journées d'accompagnement à l'utilisation d'un plan d'accompagnement personnalisé (PAP) plus connu en Belgique sous l'appellation **plan de vie individualisé (PVI)**.

Ce nouveau module à pu voir le jour grâce à notre étroite collaboration avec l'**ASBL Gammes** chez qui nous avons dans le cadre d'un projet pilote pu tester, affiner nos contenu et outils.

En parallèle, nous avons créé un partenariat avec l'organisation **Minitiy** qui propose une **application de récolte de donnée**, stockage et diffusion digitale. Outil qui vient en soutien au déploiement de plan d'accompagnement personnalisé dans les organisations. Ce partenariat nous a amenés à collaborer afin d'améliorer l'application qui dispose à présent d'une section réservée au PAP.



FACILITATION DE L'ENTRÉE EN MAISON DE REPOS D'UN PUBLIC SANS-ABRI ÂGÉ

A l'intersection des enjeux du vieillissement de la population et du sans-abrisme croissant à Bruxelles, ce projet a pour ambition de faciliter l'entrée en maison de repos d'un public connaissant un vieillissement difficile liés à une cumulation de problématiques de grande précarité, de santé mentale et d'assuétudes. En partenariat avec **Infirmiers de Rue, DoucheFlux** et le **Smes**, acteurs Housing First de Bruxelles, nous avons pour volonté de bâtir un pont entre ces deux secteurs.

Nous menons ce projet pilote avec pour objectifs, d'une part, d'**équiper le personnel** avec des outils en accompagnement centré sur la personne et, d'autre part, de retravailler le **protocole d'accueil** en profondeur en mobilisant les résidents des maisons de repos notamment via un comité d'accueil. En 2 ans et demi, nous avons accompagné **16 Maisons de repos et relogés 19 personnes durablement**.



ACCOMPAGNEMENT AU CHANGEMENT D'ÉCHELLE

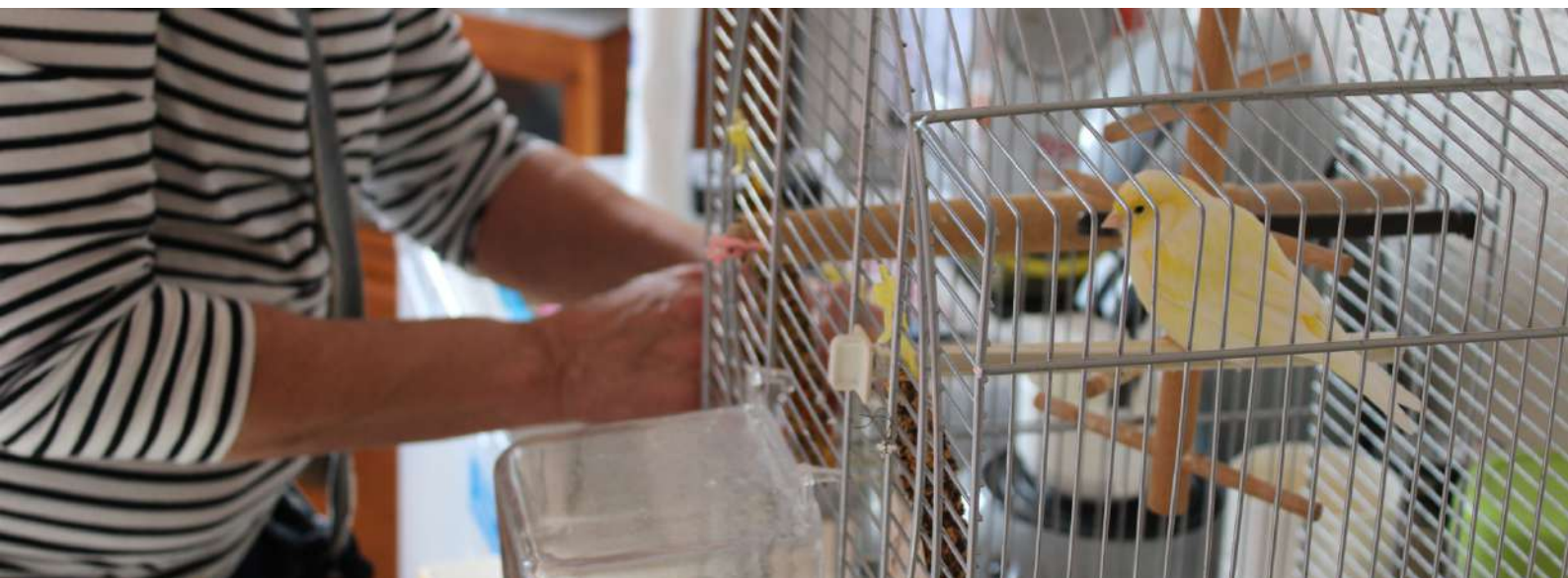
En 2021, nous avons obtenu un subside du **Fond Venture Philanthropy** visant à nous accompagner au **changement d'échelle** de notre ASBL. Nous avons décidé d'orienter ce financement dans deux directions qui sont en voie de finalisation.

D'un côté nous avons sollicité l'organisation **Latérale** spécialisé dans l'accompagnement de structures à la **consolidation leurs bases organisationnelles** afin de nous soutenir dans :

- l'amélioration de la structure organisationnelle dans un contexte de croissance
- l'amélioration des principes et des pratiques de gouvernance participative.
- la bonification de l'organisation du travail dont le règlement de travail et le ROI

De l'autre côté, nous avons fait appel à la **coopérative Cobeacoop** spécialisée dans la création de site web pour nous soutenir dans la **digitalisation** de notre organisation.

- Mobiliser, et adapter à nos besoins, des outils de suivi et de gestion de nos activités (planification, gestion administrative, etc.)
- Améliorer et faciliter la communication de l'information en interne et surtout en externe de l'organisation (site internet)





NOS PERSPECTIVES

AIDANT.E.S PROCHES, AIDANT.E.S AIMÉ.E.S

Nous sommes conscients que les personnes qui accompagnent un.e proche atteint.e de déficience cognitive vivent des situations qui sont également particulièrement difficiles : un accès très limité à l'information sur le sujet, une vision négative « quoiqu'il arrive, la situation ne pourra que s'empirer » avec un placement en MR/MRS pour seule perspective, des difficultés à communiquer et à développer des échanges positifs avec son proche, un manque de temps libre et une absence de sérénité qui peut mener au burn-out, etc.

Nous aimerions pouvoir travailler sur cet enjeu afin de proposer un accompagnement directement en lien avec les réalités, besoins et enjeux de ces personnes, que nous appelons les 'aimant-es-proches'. Afin de rendre ces services accessibles à tou-tes, nous voudrions proposer ces services à des prix démocratiques, voire gratuitement, ce qui impliquerait de mobiliser nos fonds propres mais aussi de trouver d'autres sources de financement pour subsidier ce projet.



OUVERTURE VERS LE SECTEUR DU HANDICAP

Depuis la création de Senior Montessori, plusieurs acteurs du secteur du handicap nous ont interpellés au fur et à mesure des années afin que nous puissions transposer nos services à leurs réalités. Par manque de ressources humaines et financières suffisantes, nous n'avions jamais été en mesure de répondre structurellement à leur demande avant 2020. Si nous avons déjà eu l'occasion d'investiguer et d'approfondir nos connaissances sur le secteur du handicap et d'intervenir ponctuellement auprès des acteurs de ce secteur, l'année 2024 sera l'occasion pour nous de développer un véritable contenu de formation et d'accompagnement spécifique au secteur du handicap.



UN AUTRE MODÈLE EXISTE !



Nous contacter

Senior Montessori ASBL

25 rue des drapiers
1050 Ixelles

info@senior-montessori.be
02/609.56.72

www.senior-montessori.org