

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2025



Un regard positif sur le vieillissement

25 rue des drapiers 1050 Ixelles
info@senior-montessori.be



SOMMAIRE

- 01** Contextualisation
- 02** La méthode Montessori adaptée aux personnes âgées
- 04** Senior Montessori ASBL
- 05** Notre équipe
- 06** Nos activités en 2025
- 09** Nos perspectives



CONTEXTUALISATION

20%



de la population belge
est âgée de **65 ans et plus**

300.000

personnes connaissent
un vieillissement difficile

L'évolution démographique en Europe et en Belgique ainsi que la fréquence croissante des diagnostics de troubles cognitifs ou vieillissement difficile font de l'accompagnement des personnes âgées l'un des principaux défis de nos sociétés.

Si la professionnalisation, la technicisation et la médicalisation de l'accompagnement des personnes âgées ont apporté les avantages de soins à la pointe, elles ont aussi engendré l'effet délétère d'associer vieillesse à maladie. Les lieux de vie construits pour les personnes âgées reflètent souvent ces visions, et l'accompagnement proposé est encore trop souvent contraint de se centrer sur une prise en charge principalement médicale et le développement des « soins de confort » qui ont tendance à réduire progressivement l'autonomie des bénéficiaires du service, leurs interactions sociales et leur lien à la communauté.

Qui plus est, cette situation entraîne un manque de satisfaction au travail et une impression d'impuissance du côté des professionnels du vieillissement qui sont trop souvent confrontés à des "situations d'échec permanent" qui érodent leur motivation prosociale. De ce fait, le secteur est marqué par un taux de rotation du personnel important alors qu'il doit faire face à une demande toujours grandissante.

Face à ce double constat, des approches centrées sur la personne - plutôt que sur la maladie - se sont développées afin **d'offrir plus de dignité, de respect et d'autonomie aux personnes âgées** touchées par les problématiques de dépendance, de donner ainsi plus de sens au travail réalisé par les professionnels du vieillissement et de redonner espoir aux familles et autres aidants/proches.

Le défi posé à la société et aux responsables publics est de créer les meilleures conditions pour que tout un chacun puisse donner un sens à ces années de vie supplémentaires et faire pleinement partie de la société. Il s'agit de veiller à rendre aux aînés un quotidien plus facile et le plus heureux possible, quelle que soit leur situation médicale, en soignant leur qualité de vie.



LA MÉTHODE MONTESSORI ADAPTÉE AUX PERSONNES ÂGÉES

Première femme médecin en Italie, puis psychologue, anthropologue et philosophe, Maria Montessori a créé la méthode qui porte son nom en observant les enfants. Tous sont capables d'une grande autonomie, d'autodiscipline, de concentration, de communication et d'épanouissement s'ils sont placés dans un environnement adapté à l'expression de leurs potentiels et à leurs envies.



Depuis les années 90', cette philosophie trouve également écho auprès des seniors depuis que le **Professeur Cameron Camp**, docteur en psycho-gériatrie et spécialiste de l'accompagnement des personnes âgées, convaincu de la pertinence des outils et des valeurs humanistes prônées par la méthode Montessori, l'a adaptée aux aîné.es, en particulier à celles et ceux souffrant de troubles cognitifs comme la maladie d'Alzheimer.

Cameron Camp emprunte à Maria Montessori le regard positif et de confiance qu'elle portait à tous les enfants et sa vision universelle de l'humain et des valeurs fondamentales pour chacun. Loin de conduire à l'infantilisation de nos aîné.es, cette approche innovante se veut être un autre regard sur l'aide et l'accompagnement, qui vise **l'autonomie et l'indépendance**, et offre une vision plus positive de la vieillesse, même dans le cas d'un vieillissement cognitif difficile.

La finalité étant que les professionnel.les du vieillissement deviennent des **facilitateur.ices de vie** qui aident les seniors « à faire seuls ». Il s'agit de **créer des conditions favorables** afin que les personnes âgées puissent fonctionner le plus normalement possible et continuer à se développer dans une dynamique positive en s'appuyant sur leurs capacités préservées.

« Toute aide inutile est une entrave au développement de l'individu. Chaque chose que vous faites à ma place est une chose que vous m'enlevez ! »

Maria Montessori

Les besoins fondamentaux des seniors sont les mêmes que pour chacun.e d'entre nous : sécurité, participation, compréhension, affection, repos, loisirs... Ce que souhaitent les seniors, c'est avant tout exister, être reconnus comme utiles et avoir une place dans la société ; être considérés avec leurs forces, leur expertise, comme avec leurs difficultés et leurs besoins d'aide. Ils souhaitent encore et toujours vivre, profiter, décider, prendre des risques, se tromper peut-être ! Et ne pas être protégés, maternés, confinés, rassemblés, stigmatisés.



Retrouver le **sentiment de contrôler sa vie** : cela passe par la possibilité **d'exprimer ses choix et qu'ils soient respectés**



Réaliser des **activités porteuses de sens** pour la personne : faire des choses qui l'intéressent et **non ce qu'on considère bon pour elle**



Retrouver le **sentiment d'appartenance** au groupe, à la communauté, en lien avec ses choix et ses valeurs



« Le plus grand signe de réussite c'est de pouvoir dire : ils travaillent maintenant comme si je n'existais pas. »

Maria Montessori



SENIOR MONTESSORI ASBL

La mission de l'ASBL Senior Montessori est de faire évoluer les pratiques d'accompagnement et de soutien aux personnes fragilisées vers une **approche centrée sur la personne** en promouvant un regard plus positif sur le vieillissement et les situations de dépendance. Par l'approche Montessori, l'association prône un modèle global qui favorise, au quotidien, un plus grand bien-être et une meilleure qualité de vie des personnes, de leurs aimants-proches et des professionnel.les accompagnant.es. Notre objectif est donc d'opérer une transformation de la vision et de la posture d'accompagnement des personnes, y compris dans l'organisation des services dont ils bénéficient, pour leur permettre de retrouver **dignité et respect, des activités porteuses de sens, un sentiment de contrôle sur leur vie en favorisant l'expression et le respect de leurs choix, et une place et un rôle au sein d'une communauté en lien avec leurs valeurs.**

La poursuite de ce(s) but(s) pourra se réaliser à travers 4 axes d'action différents, repris dans nos statuts, et auxquels sont liées des activités et finalités différentes :

- 1 Information et sensibilisation**
Développer et produire des actions et des supports d'information, de communication et de promotion de l'approche Montessori adaptée.
- 2 Formations & animation**
Développer des animations et des formations thématiques sur les différents aspects de cette approche auprès des différentes personnes sensibilisées ou touchées par des enjeux d'accompagnement du vieillissement (personnel MR-MRS, aide à domicile, aidant.e proche).
- 3 Accompagnement**
Au niveau organisationnel, accompagner le changement et favoriser la mise en œuvre de l'approche Montessori auprès des travailleurs et des travailleuses, et au sein des institutions et structures actives dans le domaine. Au niveau individuel, offrir de l'attention aux familles et aidant.es des personnes qui connaissent un vieillissement difficile et les aider à retrouver des perspectives positives dans leur situation d'accompagnement et une qualité relationnelle avec leur proche.
- 4 Recherche**
Initier ou prendre part à des projets de recherche-action dans le domaine du vieillissement et des approches centrées sur la personne.



NOTRE ÉQUIPE

Senior Montessori rassemble une mixité de profils et d'expériences au sein d'une équipe de salarié.es, de prestataires de formation indépendant.es et de bénévoles qui collaborent et participent à l'évolution de la structure et de ses activités.

Equipe permanente

Au 31 décembre 2025, une équipe de 8 salarié.es (5,3 ETP) est occupée à Senior Montessori : deux co-directeurs, une secrétaire administrative, une coordinatrice et quatre formatrices.

Cette équipe est en charge de la gestion quotidienne de l'asbl, de l'organisation et de la planification de ses différentes missions, et du développement de projets. Quatre membres de l'équipe ont également pour mission d'accompagner et former les acteurs du vieillissement aux approches centrées sur la personne.

Formatrices indépendantes

En fonction de la demande de formation qui nous est adressée, nous faisons également appel, de façon régulière, à 6 prestataires de formation indépendant.es, formé.es à l'approche Montessori adaptée.





NOS ACTIVITÉS EN 2025

10 nouvelles maisons accompagnées
pour un total de 110

4000+ professionnel.les
accompagné.es

- 32 sensibilisations
- 41 formations initiales
- 46 suivis des pratiques
- 32 coachings
- 11 communautés des pratiques
- 2 coachings de terrain

TRANSPOSITION DE LA MÉTHODE MONTESSORI ADAPTÉE AU SECTEUR DE L'AIDE À DOMICILE

Depuis 2022, Senior Montessori a agrandi ses possibilités d'accompagnement par un module de formation spécialement dédié à l'aide à domicile. Il se compose de 2 parties. Nous proposons 2 jours de formation initiale suivie de 4 demi-journées d'accompagnement à l'utilisation d'un plan d'accompagnement personnalisé (PAP) plus connu en Belgique sous l'appellation **plan de vie individualisé (PVI)**.

Ce module a pu voir le jour grâce à notre étroite collaboration avec l'**ASBL Gammes** chez qui nous avons, dans le cadre d'un projet pilote, pu affiner nos contenu et outils.

En parallèle, nous continuons le partenariat avec l'organisation **Minitiy** qui propose une **application de récolte de données**, stockage et diffusion digitale. Il s'agit d'un outil qui vient en soutien au déploiement de plan d'accompagnement personnalisé dans les organisations. Ce partenariat nous a amenés à collaborer afin d'améliorer l'application qui dispose à présent d'une section réservée au PAP.

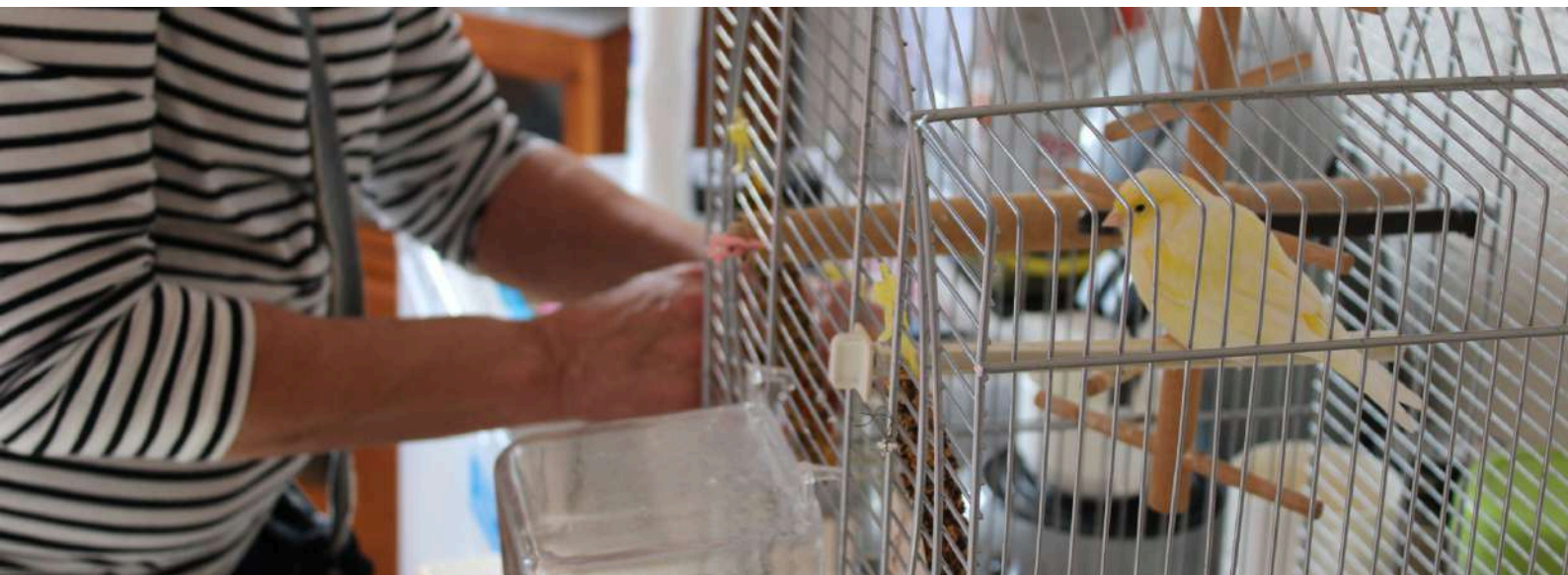


IT TAKES A VILLAGE

Depuis 2024, le secteur des maisons de repos (MR) et des maisons de repos et de soins (MRS) de la Région Bruxelles-Capitale connaît une **série de réformes initiées par Iriscare** en vue d'amener ces structures vers un changement de culture dans l'accueil, l'accompagnement et les soins tournés vers le bien-être des aîné.es.

Dans ce cadre, nous avons l'occasion d'offrir gratuitement un **parcours d'accompagnement** de 15 mois aux maisons de repos et de soins bruxelloises. En 2025, tout en continuant l'accompagnement du projet pilote initié en 2023, nous avons inclus 9 nouvelles MR-MRS au sein du projet, pour un total de 23 MR-MRS accompagnées d'ici fin 2026. Nous avons déjà pu constater des impacts positifs sur les éléments suivants :

- Mise en place d'outils et de procédures de récolte d'informations pour mieux connaître les personnes accompagnées et leurs capacités préservées
- Adopter une posture de facilitateur sur base du principe « aide moi à faire seul »
- Offrir l'opportunité de mener des activités et de s'engager dans des rôles sociaux, autonomes ou organisées, qui leurs sont accessibles et qui leurs font sens
- Un environnement physique de vie adapté aux capacités préservées des habitants et à leurs préférences
- Meilleure compréhension des causes des comportements problématiques afin d'agir de manière préventive
- La mise en place de comités d'habitants et l'organisation d'activités d'ouverture vers l'extérieur
- Une organisation du travail qui favorise la collaboration, l'échange d'informations et la co-construction entre tous les professionnels opérant en MR-MRS



FACILITATION DE L'ENTRÉE EN MAISON DE REPOS ET DE SOINS D'UN PUBLIC SANS-ABRI ÂGÉ

A l'intersection des enjeux du vieillissement de la population et du sans-abrisme croissant à Bruxelles, ce projet a pour ambition de faciliter l'entrée en maison de repos d'un public connaissant un vieillissement difficile liés à une cumulation de problématiques de grande précarité, de santé mentale et d'assuétudes. En partenariat avec **Infirmiers de Rue**, **DoucheFlux**, **Dune** et le **Smes**, acteurs Housing First de la Région Bruxelles-Capitale, nous proposons un parcours destiné au personnel des MR-MRS participantes en amont de toute entrée afin de les sensibiliser et de les outiller face aux questions de santé mentale et d'assuétudes. Par la suite, la première année de relogement est balisée par des temps de concertation réguliers, ouvrant des espaces de dialogues et de co-construction de solutions avec l'ensemble des parties prenantes.

Depuis 2022, nous avons accompagné **26 MR-MRS et relogés 27 personnes durablement**.

Nous avons également le plaisir d'annoncer la parution d'un premier article scientifique dans un numéro spécial de la revue Sciences et Actions Sociales, consacré au thème du vieillissement des personnes sans-domicile : évolutions, publics et adaptation de l'intervention.

<https://journals.openedition.org/sas/6021>



OUVERTURE VERS LE SECTEUR DU HANDICAP

Depuis la création de Senior Montessori, plusieurs acteurs du secteur du handicap nous ont sollicités au fur et à mesure des années afin que nous puissions transposer nos services à leurs réalités. Nous travaillons actuellement afin de pouvoir proposer un service adéquat et adapté aux besoins de ces professionnel.les et des personnes qu'ils accompagnent.



NOS PERSPECTIVES

AIDANT.E.S PROCHES, AIDANT.E.S AIMÉ.E.S

Nous sommes conscients que les personnes qui accompagnent un.e proche atteint.e de déficience cognitive vivent des situations qui sont également particulièrement difficiles : un accès très limité à l'information sur le sujet, une vision négative « quoiqu'il arrive, la situation ne pourra que s'empirer » avec un placement en MR/MRS pour seule perspective, des difficultés à communiquer et à développer des échanges positifs avec son proche, un manque de temps libre et une absence de sérénité qui peut mener au burn-out, etc.

Nous aimerions pouvoir travailler sur cet enjeu afin de proposer un accompagnement directement en lien avec les réalités, besoins et enjeux de ces personnes, que nous appelons les 'aimant-es-proches'. Afin de rendre ces services accessibles à tou.tes, nous voudrions proposer ces services à des prix démocratiques, voire gratuitement, ce qui impliquerait de mobiliser nos fonds propres mais aussi de trouver d'autres sources de financement pour subsidier ce projet.



PROJETS DE RECHERCHE

Nous souhaitons développer d'autant plus le pôle Recherche et Développement en lançant un ou plusieurs projets de recherche afin, d'une part, de documenter les impacts de notre approche dans les maisons de repos et de soins et, d'une autre, de réfléchir à la problématique du vieillissement de la population cumulant des problématiques de sans-chez-soirisme, de santé mentale et d'assuétudes.



UN AUTRE MODÈLE EXISTE !



Nous contacter

Senior Montessori ASBL

25 rue des drapiers
1050 Ixelles

info@senior-montessori.be
02/609.56.72

www.senior-montessori.org